

Zeit der Stille

Zeit des Lichts



Am dunklen Himmel
leuchtet das Licht am hellsten.

Andreas Tenzer

Im November finden wir die Zeit der frühen Dunkelheit und der langen Abende.

Die Natur begibt sich zur Ruhe, Stille kehrt ein.

Uns Menschen fällt diese Jahreszeit oft schwer, ist sie für Viele doch verbunden mit trüben Tagen und verringertem Licht.

November einmal anders erleben?

Ich lade Sie ein zu einem Abend der Besinnung, des Herauskommens aus der Hektik des Alltags, zum Innehalten und bei sich ankommen.

Wir erhalten die Möglichkeit in der Ruhe, im achtsamen Augenblick, die Besonderheiten dieser Jahreszeit zu erkunden.

Miteinander gestalten wir in der Zeit der Dunkelheit einen Übergang in das Licht. Und Erleben wie warmes Licht in dieser dunklen Zeit den Raum erfüllen kann.

Möge das warme Kerzenlicht nicht nur den Raum, sondern auch unser Herz erfüllen.

Auf diesem Weg begleiten uns Texte, Zeiten meditativer Stille, bewusstes Hören und achtsame Körperarbeit.

Ein Lichtrititual führt uns durch den Abend und schafft die Verbindung der Polaritäten von Licht und Dunkelheit.

Zeit: Mittwoch,
21.11.2018
19.30 – 21.30

Investition: 25€ incl. Getränke

Ort der Veranstaltung:

Praxis für Ergotherapie
Brigitte Schuck
74906 Bad Rappenau Raiffeisenstr.63
Fon 07264/890093 Fax 07264/890095
brigitte.schuck@gmx.net

Leitung:

Brigitte Schuck
Ergotherapeutin / Psychotherapeutin/HP / Körperpsychotherapeutin

Bitte bringen Sie zu dem Abend warme Socken und bei Bedarf eine Decke mit.
Für Getränke ist gesorgt.

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Zu der Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Der/ die TeilnehmerIn übernimmt die Verantwortung für sein/ihr Handeln.

Die Gebühr ist vor Kursbeginn bar oder durch Überweisung zu entrichten.

Bei einer Absage bis 5 Tage vor Kursbeginn berechnen wir eine Ausfallgebühr von 50% .

Danach sind die Gesamtkosten zu entrichten, sofern kein Ersatzteilnehmer vorhanden ist.

Bankverbindung:

IBAN DE54600100700044184703
BIC PBNKDEFF